

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 18.11.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	304	Рис отварной	180/30	20	279	5	7	49
Горячие питание (начальная школа)	л е т	238	минтай в соусе	60	31,45	117	9	7	2
		348	компот из с/ф	200	12	93	0	0	24
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			корж маленький	1	20				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		238	минтай в соусе	60	31,45	117	9	8	2
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	обед		конфета	1	13,55				
Льготное питание средней школы		49	щи из свежей капусты	250	33	107	2	6	9
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			карамель	1	4				
Платное питание									
	закуска	45	салат из капусты	100	14	59	1	3	6
	1 блюдо	49	щи из свежей капусты	250	33	107	2	6	9
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
выпечка		238	минтай	60	31,45	117	9	8	2
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	24				
			сочни	1	36				